



東山田地域ケアプラザ 介護者のつと

# ちよつと息抜きしませんか？

## 介護ミニ講座と介護者交流会のお知らせ！

日ごろの介護で、同じような気持ちを持つ方同士が集まってお話をすることで、少しの息抜きになるかもしれません。

今回は、皆さんからのリクエストがとても多かったアロマセラピーです。

ほんのひと時、心も身体も癒される時間を一緒に過ごしてみませんか。



**ミニ講座**

**リフレッシュアロマセラピー**

**日時：平成24年8月28日(火)  
13時30分～15時00分**

**場所：東山田地域ケアプラザ  
都筑区東山田270番地**

**対象：都筑区にお住まいの介護者の方**

**定員：10名(先着順)**

**参加費**

**無料！**

**持ち物：**



\*会場地図・申込・問合せ先は裏面をご覧ください

# 会場はこちら！



## ◆お申込み・問合せ先◆

社会福祉法人 横浜やまびこの里  
東山田地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
担当：西澤・飛田

TEL：045-590-3788

FAX：045-592-5913