



2019年5月18日

町内会会員各位

すみれが丘町内会会長 島山 博明
健康福祉部会長 富岡 洋子

すみれ健康フェスタ開催のご案内

日時 : 6月8日(土) 10時～15時

場所 : すみれが丘会館

内容 : ①健康ヘルスチェック

*血管年齢 *握力測定

*内臓脂肪 *血圧測定

②ロコモ予防体験会

③介護相談

(日常の介護に関するお悩み等)



協力 : すみれが丘そよかぜクリニック
保健活動推進員

※当日参加された方には、乳酸菌飲料を進呈

申し込みは、不要です。参加費無料！
皆さまお誘いあわせの上、お気軽にお越し下さい。

お問い合わせ : 健康福祉部会 富岡 洋子
TEL : 592-6781