

平成 23 年 度

# ママと赤ちゃんのための健康講座

都筑区福祉保健センター共催事業



【無料・予約制】



離乳食を始めてから1～2ヶ月を過ぎた赤ちゃん和妈妈のためのお役立ち講座です。

気軽に参加してみませんか？ 【都筑区内在住の方・先着25組】

## 【2回で1コース】



### 1日目 離乳食の話と試食

10:30～11:30（受付は10時から）

（持ち物）普段使っている離乳食用のスプーン、お子さんの水分補給、バスタオル



### 2日目 赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かそう

10:30～11:30（受付は10時から）

（持ち物）バスタオル、水分補給 ＊動きやすい服装でおいでください。



日 程	1 日 目	3月23日（金）
	2 日 目	3月30日（金）
申込み 方法	東山田地域ケアプラザまで電話にてお申込み下さい ☎ <b>045（592）5975</b>	
申込み 開始日	<b>2月23日（木）午前10時から</b> 参加をお待ちしています。	



駐車場はありませんので、お車でのお越しはご遠慮下さい